

# 7ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΑΛ-ΑΝΩΝ

ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ Α.Α.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03/02/2023

17:30 - 18:00 Εγγραφές

18:00 - 19:30 Κοινή Συγκέντρωση Αλ - Ανών και Α.Α. με θέμα:  
« **Αντιμετωπίζοντας τον αλκοολισμό** »

20:00 - 21:30 Δείπνο

### ΣΑΒΒΑΤΟ 04/02/2023

7:00 - 10:00 Πρωϊνό

10:00 - 11:30 Ομάδα Αλ - Ανών με θέμα: « **Αλλάζοντας αυτά που μπορώ** »

11:30 - 12:00 Διάλειμμα - Εγγραφές

12:00 - 13:30 Ομάδα Αλ - Ανών με θέμα:  
« **Αυτάρκεια - Αυτονομία** » (7η Παράδοση)

13:30 - 17:00 Φαγητό και Ξεκούραση

17:00 - 17:30 Εγγραφές

17:30 - 19:00 Ομάδα Αλ - Ανών με θέμα:  
« **Αν όχι τώρα, τότε; Αν όχι εμείς, ποιος ;** »

19:00 - 19:30 Διάλειμμα - Εγγραφές

19:30 - 21:00 Ομάδα Δημόσιας Πληροφόρησης  
« **Αλκοολισμός, μια καταστροφική αρρώστια** »

21:00 - 22:30 Δείπνο

22:30 - ..... Γλέντι

### ΚΥΡΙΑΚΗ 05/02/2023

7:00 - 10:00 Πρωϊνό

10:00 - 11:30 Κοινή Συγκέντρωση  
Αλ - Ανών και Α.Α. με θέμα:  
« **Ζώντας με τη νηφαλιότητα** »

11:30 - 12:00 Διάλειμμα

12:00 - 13:30 Ομάδα Συνείδησης

